



Nasjonalt senter
for mat, helse og
fysisk aktivitet



Høgskulen
på Vestlandet

Ekspertgruppe for barnehagelærerrollen

Dato 27.10.2017

Vår ref.: 17/11175-1

Innspill om problemstillinger og forskning relevant for arbeid i ekspertgruppen

Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet (MHFA) takker for invitasjon til å gi innspill til problemstillinger og forskning relevant for barnehagelærerens rolle. Vårt innspill gjelder:

Problemstillinger og forskning knyttet til barnehagelærerens rolle som pedagog i årsplanfestet pedagogisk arbeid med barns medvirkning i mat- og måltidsaktiviteter i barnehagen.

Begrunnelsen for innspillet henter vi fra: 1. Den nye rammeplanen for barnehagen som viser at problemstillinger på området «*pedagogisk arbeid med barns medvirkning i mat- og måltidsaktiviteter i barnehagen*» er aktuelt. 2. Eksisterende forskning fra barnehagen som ikke dokumenterer erfaringer med pedagogisk planlagt arbeid der barn medvirker i mat- og måltidsaktiviteter i barnehagen.

I *Rammeplan for barnehagen 2017* (udir.no/rammeplan) er «livsmestring og helse» del av barnehagens verdigrunnlag. «Barns medvirkning» er et eget kapittel i rammeplanen. Videre er mat løftet frem i fagområdet «Kropp, bevegelse, mat og helse». I dette fagområdet viser rammeplanen at personalet skal «legge til rette for at måltider og matlaging bidrar til måltidsglede, deltakelse, samtaler og fellesskapsfølelse hos barna. Åtte av ti nasjonale sentrene har nylig utgitt heftet «Måltidet som pedagogisk arena» (Utdanningsdirektoratet 2017), et utviklingsarbeid som MHFA har initiert og koordinert. I dette heftet viser hvert senter hvordan et pedagogisk arbeid med mat og måltid kan få betydning for barn i barnehagen. Forskning som vi har registrert er i størst grad knyttet til observasjon av selve måltidet og

Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet

Høgskulen på Vestlandet

National Centre for Food, Health and Physical Activity

Western Norway University of Applied Sciences

Telefon | Phone: +47 55 58 71 50

E-post | E-mail: postmottak@mhfa.no

Web: mhfa.no

Org. nr: 917641404

Post

Postboks 7030

N-5020 Bergen

Faktura | Invoice

Fakturamottak

Postboks 363 Alnabru

N-0614 Oslo

dokumenterer at noen barnehager praktiserer en ordensdiskurs ved måltidet, mens andre barnehager praktiserer en utforsningsdiskurs.

Innspill til problemstillinger

Vi har ikke registrert forskning med problemstillinger som dokumenterer barnehagelærerens rolle i pedagogisk arbeid med årsplanlagte mat- og måltidsaktiviteter i barnehagen. Vi ser derfor behov for problemstillinger som kobler rammeplanens signaler om «*livsmestring og helse*» - «*barns medvirkning*» - «*mat- og måltidsaktiviteter*» - «*pedagogisk planlagt barnehagearbeid*». Aktuelle problemstillinger for forskning kan dokumentere barns måltids glede, utforsking i medvirkning, fellesskapsfølelse og læring gjennom barnehagelærerens pedagogisk planlagte arbeid med mat- og måltidsaktiviteter.

Med vennlig hilsen

Ingrid Leversen
Senterleder ved Nasjonalt senter for mat,
helse og fysisk aktivitet

Britt Unni Wilhelmsen
Professor ved Nasjonalt senter for mat,
helse og fysisk aktivitet